

Les 5 principes clés du Zéro Déchet

www.mamiezetou.com



1 Refuser

Pour ne pas avoir de déchets, le mieux reste de **ne pas les acheter**. Refusez donc tout **ce dont vous n'avez pas besoin** et privilégiez **au maximum les achats sans emballages** !

2 Réduire

Réduisez votre consommation **en vous demandant si vous avez réellement besoin** d'un produit avant de l'acheter. Réduisez également le gaspillage **en n'achetant que la quantité nécessaire** et **consommer les restes** plutôt que de les jeter.

3 Réutiliser / Réparer

Louez les objets dont vous n'avez qu'un besoin occasionnel (matériel de travaux, équipement de ski, etc.). **Achetez et vendez d'occasion** au lieu d'acheter systématiquement du neuf (vides greniers, bourses aux vêtements, leboncoin, vinted, etc.). **Réparez les objets qui peuvent l'être** pour allonger leur durée de vie.

4 Recycler

Si vous n'avez pas pu éviter un emballage, ce qui arrive, **privilégiez un article avec un emballage recyclable** et triez-le comme le préconise les consignes de tri de votre ville.

5 Rendre à la terre (composter)

Environ un tiers de nos déchets peuvent être compostés. Si vous n'avez pas une maison avec jardin vous permettant d'**installer un composteur**, vous pouvez **vous tourner vers les composteurs de quartier** ou **opter pour un lombricomposteur**. Vous pouvez également **proposer à votre copropriété d'installer un composteur commun** :)!

Un petit dernier pour la route

Revendiquer



Comme la Famille (presque) zéro déchet le met en avant dans son livre, il est également important de **faire entendre notre voix** et de **proposer des solutions**. De même, **l'acte d'achat nous permet de "voter"**, en allant donner notre euro au maraicher d'à côté plutôt qu'à une grande surface. **Nous devenons ainsi des consom'acteurs**.